

幼兒 家居急救



家居基本急救與護理



香港中文大學醫學院
公共衛生及基層醫療學院
健康教育及促進健康中心



在幼兒階段的兒童活躍好動，於活動時少不免跌跌碰碰，碰撞或意外或多或少不能避免。如家長懂得基本的急救知識，第一時間為幼兒進行適當的急救和護理，將有效防止傷勢或情況惡化，減輕意外所引致的後遺症。



跌傷／高處墮下



燙傷／燒傷



中毒



窒息／哽塞



觸電



割傷



溺水



跌傷/高處墮下處理



- ✿ 檢查是否有瘀傷、骨折或頭部創傷。



- ✿ 可用冷敷於瘀傷處，以減輕腫脹痛楚。
- ✿ 如發現骨折徵狀，如傷處不能如常活動、有觸痛、腫脹瘀傷及變形，須立即送院診治。
- ✿ 如頭部創傷後出現昏迷或短暫的失去知覺，又或出現持續頭痛、嘔吐、昏昏欲睡等徵狀，須立即求醫或送院治理。



割傷處理



輕微外部出血：

- ✿ 如傷口骯髒，可以清水沖洗患處。
- ✿ 用清潔的敷料覆蓋傷口，再以繃帶包紮。
- ✿ 盡量抬高受傷部位。
- ✿ 如對傷勢的嚴重程度有懷疑，須立即求醫。



嚴重外部出血：

- ✿ 以清潔敷料或毛巾蓋著傷口，如傷口沒有異物，可用手掌或手指直接按壓止血。
- ✿ 如傷處在四肢，可把傷處舉高於心臟水平位置，以加強止血效果。
- ✿ 如未能止血，切勿除去敷料，可在原本敷料再加上敷料按壓止血。
- ✿ 須立即送院治理。



燙傷／燒傷處理



- ✿ 即時用冷水沖洗傷處，以降低溫度，之後用敷料遮蓋。



- ✿ 如對傷勢的嚴重程度有懷疑，須立即求醫或送院治理。
- ✿ 切勿使用黏性敷料或在傷處塗上任何藥物。

中毒處理



- ✿ 切勿刺激幼兒嘔吐，立即連同幼兒、盛載毒物的容器及其嘔吐物樣本（如有）前往急症室求醫。



觸電處理



- ✿ 馬上關上／切斷電源。
- ✿ 以絕緣物件，如木棒或膠棍等把幼兒推離觸電處。
- ✿ 須立即送院治理。



遇溺處理



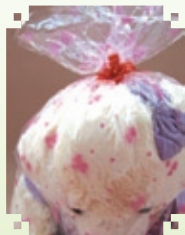
- ✿ 若幼兒大聲哭泣，表示沒有生命危險。首先讓水吐出，再讓小孩坐在膝蓋上，頭向下地拍打背部，然後立即求醫或送院治理。
- ✿ 如出現嘔吐，可讓幼兒側臥，讓水和嘔吐物容易吐出來。
- ✿ 如不省人事，立即送院治理。



窒息處理



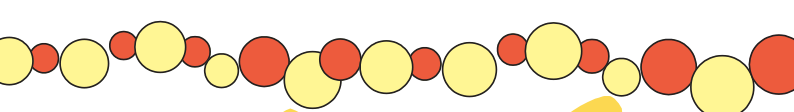
- ✿ 移除引致阻塞的原因，保持觀察幼兒的神智及呼吸情況，加以安慰並立即送院治理。



哽塞處理



- ✿ 鼓勵幼兒用力將哽塞物咳嗽出來。
- ✿ 如幼兒不能將哽塞物咳出，家長站在幼兒背後，令幼兒彎腰及頭部向前傾，雙手環抱幼兒腰部，一手握拳，另一手則緊握在握拳之手上，向幼兒之腹部重覆向內及向上推壓（約每秒一次），直至哽塞物被迫出。
- ✿ 如幼兒轉為不省人事，將幼兒仰臥，立即送院治理。



當遇上家居意外時，家長最重要是保持冷靜，並將幼兒遠離危險的環境。以上介紹的是基本急救知識，我們建議家長報讀急救課程，學習進階的急救常識，在意外發生時作出更適當的處理。由於幼兒不擅表達身體不適的情況，如對傷勢的嚴重程度有所懷疑，最好還是到診所或醫院接受檢查。最後，所謂「預防勝於治療」，注意家居安全是預防意外的最佳方法。

參考資料：

香港紅十字會《急救手冊》第五版（修正版）

醫院管理局—兒童家居安全

<http://www.ha.org.hk/haho/ho/hesd/101510c.htm>